

- Anzeige -



Juwelier Seiler

Experten für Schmuck, Diamanten, Luxusuhren und Bernstein vom 24. - 29. April zu Gast

Bares für Wa(h)res
Experten für Schmuck, Diamanten, Luxusuhren und Bernstein vom 24. - 29. April 2025 bei Jewelier Seiler zu Gast

The advertisement features a logo for 'Juwelier Seiler' at the top center. Below it, the text reads 'Experten für Schmuck, Diamanten, Luxusuhren und Bernstein vom 24. - 29. April zu Gast'. On the left side, there is a tilted image of a newspaper clipping with the headline 'Bares für Wa(h)res' and sub-headline 'Experten für Schmuck, Diamanten, Luxusuhren und Bernstein vom 24. - 29. April 2025 bei Jewelier Seiler zu Gast'. On the right side, there is a dark blue circular button with a white right-pointing arrow.

BÖHL-IGGELHEIM

R Plus Historisches Fechten: Kampfkunst aus der Renaissance

DIE RHEINPFALZ



Die spanische Fechtkunst zeichnet sich durch ihre tänzerischen Bewegungen aus.

Foto: ebru



Elena Bruckner

24. April 2023 - 17:00 Uhr | Lesezeit: 3 Minuten

Beim TSV Iggelheim werden die Klingen gekreuzt – seit dem vergangenen Jahr gibt es eine Abteilung für Historisches Fechten. Wie im 16. Jahrhundert kommen dort Rapiere und Hellebarden zum Einsatz. Dabei geht es nicht nur um den Sport, sondern auch um die Arbeit mit historischen Schriften.

Freitagabends klirren in der Halle des TSV Iggelheim die Schwertklingen. Ein knappes Dutzend Menschen in weit geschnittenen Pluderhosen und schwarzen Fechtmasken bewegt sich mit tänzelnden Schritten umeinander, in einer Hand die Waffe. Die

2022 gegründete Abteilung „Historisches Fechten“ des TSV lässt die Fechtkunst aus der Renaissance wieder aufleben – zumindest, so weit es eben möglich ist.



„Wir können es nicht genau rekonstruieren, nur interpretieren“, sagt Trainer Christian Lee-Becker. Denn Historisches Fechten hängt stark mit historischer Quellenarbeit zusammen: Wie die Fechtkunst und die dazugehörigen Waffen früher ausgesehen haben, lässt sich vor allem aus Büchern und Gemälden erschließen. Beim TSV Iggelheim richtet sich alles nach spanischen Fechtbüchern, die aus dem 17. Jahrhundert stammen. Darin zeigen geometrische Diagramme die Schrittfolgen – Fechten hatte früher viel mit Mathematik und Philosophie zu tun. Diese spezielle Fechtkunst wurde La Verdadera Destreza, zu deutsch „wahre Geschicklichkeit“ genannt.

Diagramme im Fechtbuch zeigen, wie die Schrittfolgen aussehen sollen.

Foto: ebru

Unterricht beim Fechtmeister

Lee-Becker hatte Fechten ursprünglich mit dem langen Schwert gelernt. 2018 traf der 41-Jährige, der in Neustadt-Diedesfeld lebt, auf den galicischen Fechtmeister Ton Puey. „Er hat sich einfach so gut bewegt. Genau so wollte ich fechten“, erinnert er sich. „Für mich muss Fechten schön aussehen.“ Während der Pandemie nahm er Online-Unterricht an Pueys Fechtschule „Academia da Espada“ und gründete 2022 deren ersten Ableger in Deutschland – der Hallenkapazitäten wegen beim TSV Iggelheim.

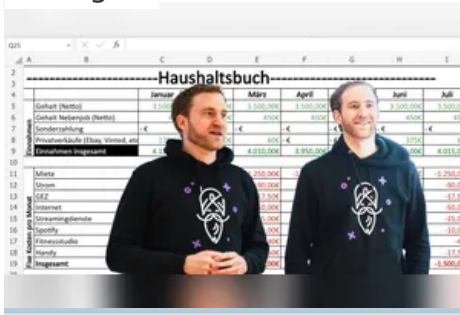
In der Halle liegen für das freie Fechten verschiedene Waffen bereit,

die in der Originalliteratur generell als Schwerter bezeichnet werden. Am verbreitetsten ist in der spanischen Fechtkunst das Glockenrapier – benannt nach dem Metallgefäß, das die Hand umschließt. Zur Ergänzung nehmen einige Fechter noch eine kleinere Waffe, einen Segeldolch, in die andere Hand. Aber auch mit dem etwas filigraneren französischen Hofdegen, oder – falls es eine größere Waffe sein soll – mit Hellebarden oder dem Montante, einem zweihändigen Schwert, kann gekämpft werden.

Es kann auch mit Hellebarden gefochten werden.

Foto: ebru

Anzeige



Karlsruhe: Finanz-App aus „Die Höhle der Löwen“ ist Riesenerfolg

Read reviews, compare customer ratings, see screenshots, and learn more about Finanzguru. Download Finanzguru and enjoy it on your iPhone...

Mehr lesen

Sicherheit geht vor

Auch wenn die Klingen der Schwerter stumpf und die abgerundeten Spitzen der Stichwaffen mit Gummistoppeln besetzt sind – Sicherheit hat im Training Priorität. „Wir behandeln die Waffen grundsätzlich so, als ob sie scharfe Waffen wären“, sagt Lee-Becker. Die Pluderhosen werden nicht nur getragen, weil sie bequem und nah am historischen Vorbild sind. Sie bieten außerdem auch einen gewissen Stich- und Hiebschutz.

Zwölf Mitglieder zählt die Gruppe inzwischen. Die wenigsten bringen Erfahrung im Sportfechten mit. Viele waren vorher gar nicht sportlich aktiv. Jan Obendorfer ist über einen Arbeitskollegen zunächst zur Kampfkunst mit dem langen Schwert, dann zum

spanischen Fechten gekommen. „Ich konnte mir zuerst gar nichts unter historischem Fechten vorstellen“, sagt der 24-Jährige. Nach einem Anfängerkurs habe er aber festgestellt: „Das war endlich mal ein Sport, der mir Spaß macht.“ Mittlerweile ist er Co-Trainer und hat sowohl mit dem Langschwert als auch mit dem Rapier an einigen Turnieren teilgenommen. „Die Rapier-Turniere finde ich schöner“, sagt er. „Beim langen Schwert gewinnt meistens derjenige, der schneller ist und mehr Kraft hat.“

Es helfe beim Historischen Fechten selbstverständlich, wenn man schon Erfahrung mit anderen Kampfsportarten hat, sagt Lee-Becker. Teilnehmen kann aber prinzipiell jeder ab 16 Jahren bis ins hohe Alter, auch mit Mobilitätseinschränkungen. Wobei Anfänger nicht als Erstes das komplette Fechtbuch lesen müssen. „Wenn man einen guten Trainer hat, braucht man das eigentlich nicht“, sagt Lee-Becker. Wer selbst das Training leiten möchte, sollte sich in der Literatur natürlich auskennen.

Die Arbeit mit historischen Quellen ist eine Facette des Historischen Fechtens, der Wettkampfsport eine andere. Seit 2021 werden deutsche Meisterschaften im Fechten mit dem Rapier ausgetragen. Lee-Becker ist Bundestrainer für Rapier im deutschen Dachverband und plant für Oktober dieses Jahres einen ersten Länderkampf gegen Österreich. „Das steckt noch in den Kinderschuhen“, sagt er. Ziel sei aber, dass Historisches Fechten vom Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) anerkannt wird.

Noch Fragen?

Historisches Fechten findet beim TSV Iggelheim mittwochs von 20 bis

21.30 Uhr, freitags von 19 bis 21.30 Uhr und samstags von 13 bis 15 Uhr statt. Anfänger sind mittwochs willkommen, Kontakt unter www.academia-da-espada-germany.de.

Auch interessant



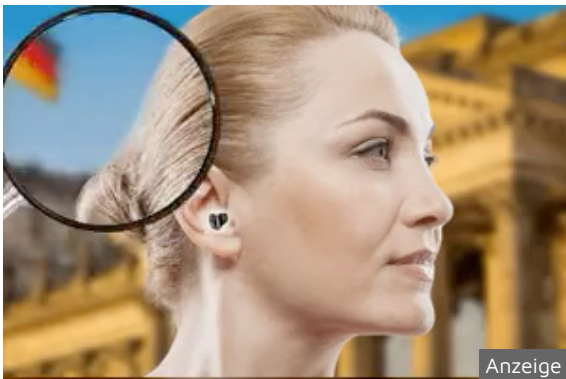
Anzeige

Kardiologe: Zu viel Bauchfett? Tun Sie dies vor dem Schlafengehen

nowloading.info

Familie muss Haus aus dem 17. Jahrhundert abreißen, Morddrohungen an Radfahrer - Pfalz kompakt

Rheinpfalz.de



Neuestes Schweizer Hörgerät ist genial und sogar unsichtbar

gutes-hoeren.de

Anzeige

Photovoltaik: Das ist der teuerste Fehler, den Hausbesitzer machen können

Hausfrage

Täglich Geld sparen mit Bank Norwegian Kreditkarte: Jetzt mit 30€ Bonus!

Bank Norwegian





Anzeige

Nachbarschaft in Aufruhr: Solarfirma bietet unglaubliches Solarkomplettpaket

Vergessen Sie hohe Stromkosten!

Anzeige

Nike bis zu -70% reduziert. Nur solange der Vorrat reicht.

[limango.de](https://www.limango.de)