

Destreza Tage 2025



Freitag 28.03.2025 - Sonntag 30.03.2025

TSV Bohl-Iggelheim
Jahnstraße 2
67459 Bohl-Iggelheim



Begrüßung

Die Abteilung Historisches Fechten des TSV Iggelheim 1884 e.V. „Academia da Espada Deutschland“ begrüßt Euch wieder herzlich zur nunmehr vierten Auflage der Destreza Tage. Wir freuen uns, dass das Interesse an der spanischen Fechtkunst weiter fortbesteht und zudem regen Zulauf findet.

Die erste Auflage der Destreza-Tage fand im März 2022 in Osnabrück mit 28 Teilnehmerinnen und Teilnehmern statt. Veranstaltet wurde das Event von Malte Melms und Chris Lee-Becker, mit großer organisatorischer Unterstützung durch „Schwertkampf Osnabrück“. Mit dem Charakter einer offenen Halle, stand die erste Auflage ganz im Sinne des Kennenlernens und einer ersten Standortbestimmung. Die zweite Auflage fand im März 2023 in Böhl-Iggelheim mit ca. 40 Teilnehmerinnen und Teilnehmern statt und erfuhr durch die Teilnahme einer spanischen Delegation um Yllart Martínez aus Sevilla eine gewisse Würze. Die dritte Auflage ähnelte der vorherigen und wurde durch weitere Größen der Destreza-Szene, wie Sebastián Romagnan, bereichert.

Nach wie vor soll für die Auflage 2024 der Charakter einer offenen Halle, ohne kompetitive Elemente, bewahrt bleiben. Wir haben uns auch bewußt dafür entschieden das Event nicht wesentlich größer zu gestalten, um den individuellen Charakter nicht zu verlieren. Daher erfolgt die Teilnahme wieder auf Basis einer Einladung. Thematisch wollen wir dieses Mal durch internationale Instruktoeren wieder tief in die Materie einsteigen. Natürlich wollen wir aber auch Anfängerinnen und Anfänger eine geeignete Plattform liefern.

Besonderes Highlight soll neben unseren Gästen dieses Mal das Gala Dinner am Samstagabend in der Halle sein. Neben einem Buffet mit regionalen Speisen soll es auch ein kleines fechterisches und unterhaltsames Abendprogramm geben.

Wiederum werden dieses Mal Gäste aus Frankreich, Spanien, Belgien, England und Österreich erwartet.

Wir freuen uns auf Euch!



Welcome

The Historical Fencing Department of TSV Iggelheim 1884 e.V., “Academia da Espada Deutschland,” warmly welcomes you once again to the fourth edition of the Destreza Days. We are delighted that interest in Spanish fencing continues to thrive and even attracts growing participation.

The first edition of the Destreza Days took place in March 2022 in Osnabrück, with 28 participants. The event was organized by Malte Melms and Chris Lee-Becker, with significant logistical support from “Schwertkampf Osnabrück.” Designed as an open hall format, the inaugural event focused on introductions and initial orientation. The second edition followed in March 2023 in Böhl-Iggelheim, hosting approximately 40 participants and enriched by the participation of a Spanish delegation led by Yllart Martínez from Seville. The third edition maintained a similar structure but was further enhanced by notable figures in the Destreza scene, such as Sebastián Romagnan.

For the 2024 edition, we aim to preserve the open hall format without competitive elements. We have deliberately chosen not to significantly expand the event in order to maintain its intimate and personal character. Therefore, participation will once again be by invitation only. This time, we plan to delve deeply into the subject matter with the help of international instructors. Of course, we also want to provide a suitable platform for beginners.

A special highlight this year will be the gala dinner on Saturday evening in the hall. Alongside a buffet featuring regional dishes, there will be a small fencing-themed and entertaining evening program.

Once again, we expect guests from France, Spain, Belgium, England, and Austria.

We look forward to seeing you!



Kontaktperson

Christian Lee-Becker

TEL.: 0173/3093044

email: academiadaespada.germany@gmail.com



Regeln

Hinweis: Es gilt grundsätzlich die Trainingsordnung der Academia da Espada Deutschland. Auszug:

1. Instruktoeren leiten das Training. Monitore unterstuetzen die Instruktoeren im Training und vertreten diese in Abwesenheit. Diese Personen sind im Training weisungsbefugt.
2. Wir verhalten uns respektvoll, hoeeflich und fair gegenueber allen Trainingsbeteiligten. Wir helfen uns gegenseitig und streben ein Training auf Augenhoehe an. Wir verpflichten uns zu inklusivem und vorurteilsfreiem Verhalten. Jeder hat das Recht, schoedigendes Verhalten zu konfrontieren und anzusprechen. Ansprechpartner sind Instruktoeren, Monitoren und Vertrauenspersonen (Sonja Lange und Nadja von Cieminski).
3. Wir trainieren Historisches Fechten und lassen deswegen in jedweder Hinsicht Vorsicht walten. Insbesondere tragen wir die fuer die jeweilige Übung erforderliche Schutzausruestung. Die erforderliche Schutzausruestung legen die Instruktoeren fest.
4. Wir achten auf unsere eigenen Grenzen und auf die Grenzen der mit uns trainierenden Personen. Das gilt z.B. auch im Spaß.
5. Wir ueberpruefen den Trainingsort vor Beginn des Trainings auf Verschmutzungen und Gefahrenquellen. Auf den Trainingsort nehmen wir Ruecksicht.
6. Wir achten im Vorfeld des Trainings auf unsere psychische und physische Trainingstauglichkeit (z.B. Muedigkeit, Verletzungen, Krankheit, Aggression und Unkonzentriertheit sind moegliche Gefahrenquellen) sowie auf die Funktionsfaehigkeit unserer Schutzausruestung und Waffensimulatoren.
7. Wir behandeln unsere Waffensimulatoren als waeren es scharfe Waffen. Wir achten deshalb darauf, die Spitze eines Waffensimulators nach unten oder nach oben zu richten, wenn wir uns durch den Raum bewegen. Die Spitze eines Schwertes kann leicht auf den Boden aufgesetzt (ohne Durchbiegen der Klinge) werden, keinesfalls auf den Fueßen. Wir werfen keine Trainingsgeraete



(insbesondere Waffensimulatoren), außer es ist Teil einer Übung (Achtung Hallenboden!). Wir kratzen uns nicht mit Waffensimulatoren.

8. Vor Beginn des bewaffneten Trainingsteils, nach dessen Beendigung sowie zu Beginn und Ende eines freien Waffengangs, salutieren wir. Wir salutieren auch bei einem freien Waffengang nach jedem klaren Treffer.
9. Der Salut dient neben einer Respektsbekundung insbesondere dazu, die Trainierenden in einen Zustand der erhöhten Aufmerksamkeit zu versetzen sowie danach eine Übung offiziell zu beenden. Wir unterlassen alles, was einen geordneten Trainingsablauf stört. Wir trainieren achtsam, aufmerksam und konzentriert. Wir achten auf ein gepflegtes Äußeres und auf Pünktlichkeit.
10. Sind Absprachen für freie Waffengänge nicht vereinbart worden, gilt, dass Ringen nicht erlaubt ist. Das Gefecht findet in angemessener Intensität (d.h. ohne übermäßigen Krafteinsatz bzw. Härte und ohne kompetitiven Mindset) statt. Es sind grundsätzlich Fechtjacke, Halsschutz, Fechtmaske, Handschuhe, Brustschutz (bei Frauen) und Tiefschutz (bei Männern) zu tragen. Die Fechtenden tragen gleichwertige Schutzausrüstung. Der Waffengang endet sofort mit dem ersten Treffer oder zwei Treffern im selben Tempo (Doppeltreffer). Primäre Trefferzonen sind Kopf und Torso.
11. Verstößt eine Person gegen die Regeln der Trainingsordnung und/oder stört das Training und/oder gefährdet ihre eigene Gesundheit oder die einer anderen Person, dürfen die Instrukturen und Monitore angemessene Maßnahmen ergreifen. Dazu gehört neben einer gelben Karte auch der Ausschluss vom Rest der Trainingszeit (rote Karte). Nach zwei gelben Karten muss die verwarnte Person eine Trainingspause von sechs Trainingseinheiten einlegen. Im Extremfall (2 rote Karten) droht der dauerhafte Ausschluss.



Rules

Note: The training regulations of Academia da Espada Deutschland apply.

Excerpt:

1. Instructors lead the training. Monitors assist the instructors during training and act as their deputies in their absence. These individuals are authorized to issue instructions during training.
2. We behave respectfully, politely, and fairly toward all training participants. We support one another and aim for training at eye level. We are committed to inclusive and prejudice-free behavior. Everyone has the right to confront and address harmful behavior. Points of contact are instructors, monitors, and trusted individuals (Sonja Lange and Nadja von Cieminski).
3. We practice historical fencing and therefore exercise caution in all respects. In particular, we wear the protective equipment required for each specific exercise. The necessary protective equipment is determined by the instructors.
4. We respect our own boundaries and the boundaries of those training with us. This also applies, for example, in playful interactions.
5. Before training begins, we check the training area for any dirt or hazards. We treat the training space with care.
6. Before participating in training, we ensure that we are mentally and physically fit to train (e.g., fatigue, injuries, illness, aggression, and lack of focus can pose risks). Additionally, we check the functionality of our protective equipment and weapon simulators.
7. We treat our weapon simulators as if they were sharp weapons. Therefore, we ensure that the tip of a weapon simulator is pointed either downward or upward when moving around the room. The tip of a sword may rest lightly on the ground (without bending the blade) but never on feet. We do not throw training equipment (especially weapon simulators) unless it is part of an exercise (mind the hall floor!). We do not use weapon simulators to scratch ourselves.



8. Before starting the armed portion of training, after finishing it, and at the beginning and end of free sparring sessions, we salute. We also salute after every clear hit during a sparring session. The salute serves not only as a gesture of respect but also to bring participants into a heightened state of awareness and to officially conclude an exercise.

We refrain from anything that disrupts the orderly flow of training. We train mindfully, attentively, and with focus. We maintain a neat appearance and are punctual.

9. If no specific agreements are made for free sparring, grappling is not allowed. Sparring is conducted with appropriate intensity (i.e., without excessive force or hardness and without a competitive mindset). The following protective equipment is mandatory: fencing jacket, throat protector, fencing mask, gloves, chest protector (for women), and groin protector (for men). Participants must wear equivalent protective equipment.

Sparring ends immediately after the first hit or two hits within the same tempo (double hit). Primary target areas are the head and torso.

10. If a person violates the training rules, disrupts the training, or endangers their own health or that of others, instructors and monitors may take appropriate action. This includes issuing a yellow card or excluding the individual from the remainder of the training session (red card). After two yellow cards, the warned individual must take a six-session training break. In extreme cases (two red cards), permanent exclusion may result.



Minimale Ausrüstungsempfehlung

- 1600 N Fechtmaske / fencing mask
- Leichte Handschuhe / light gloves

Hinweis / note:

Das freie Fechten ohne Fechtmaske ist aus Sicherheitsgründen und auch aus versicherungsrechtlichen Gründen nicht erlaubt!

Free fencing without a fencing mask is strictly prohibited for safety and insurance reasons!

Auf Wunsch kann die Ausrüstung, auf eigene Gefahr, über Nacht in der Halle gelassen werden.

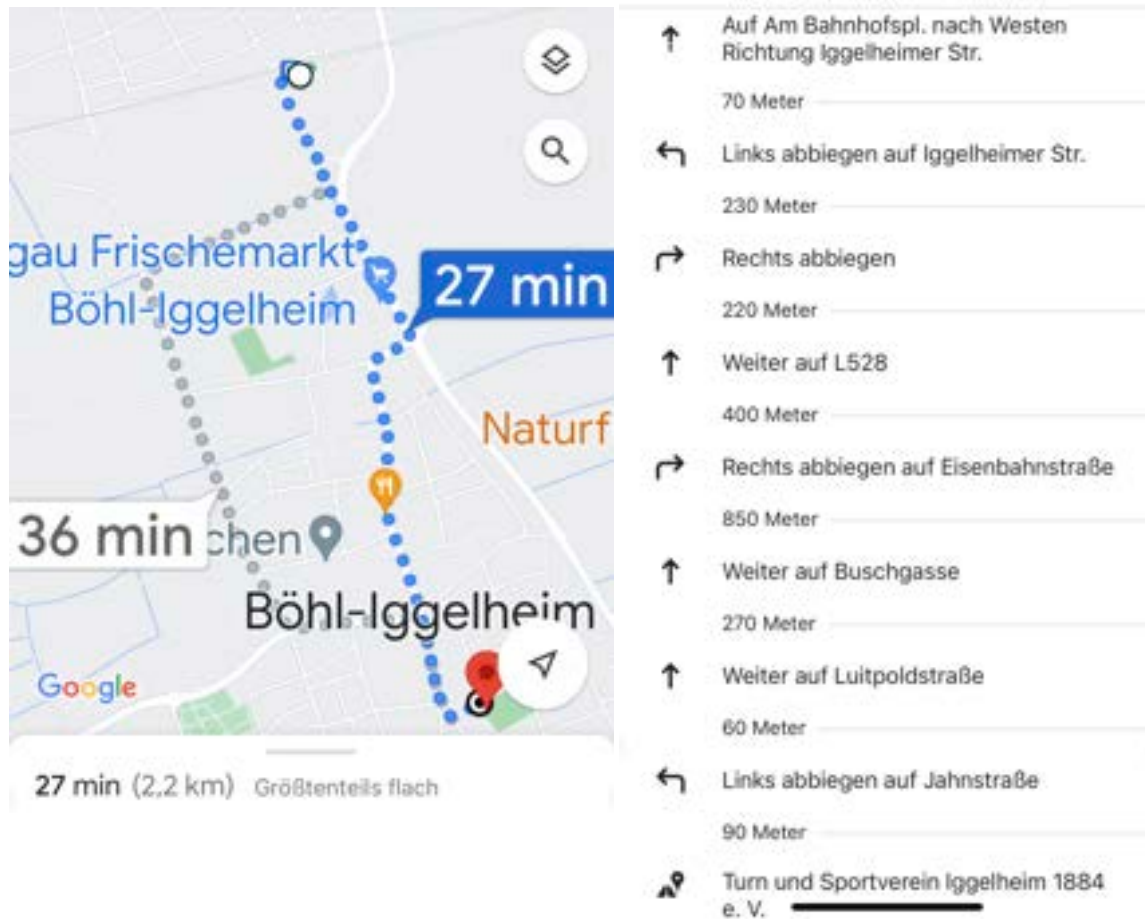
If desired, equipment may be left overnight in the hall at your own risk.



Weg vom Bahnhof

Vom Bahnhof aus, zu Fuß, sind es ca. eine knappe halbe Stunde.

Taxi-Ruf : 06324/82001-0











Anfahrt mit dem Auto

Von der A61 kommend

Die Autobahnausfahrt „Schifferstadt/Böhl-Iggelheim“ nehmen und am Ende der Ausfahrt rechts abbiegen Richtung Böhl- Iggelheim.



-  Ausfahrt Richtung Böhl-Iggelheim
200 Meter
-  An der Gabelung rechts halten, Beschilderung in Richtung Bad Dürkheim/Böhl-Iggelheim folgen
7,6 Kilometer
-  Links abbiegen auf Im Steigert
150 Meter
-  Links abbiegen auf Forststraße
20 Meter
-  Rechts abbiegen auf Maximilianstraße
190 Meter
-  Rechts abbiegen auf Lilienstraße
180 Meter
-  Links abbiegen auf Jahnstraße
140 Meter
-  Turn und Sportverein Iggelheim 1884 e. V.
Jahnstraße 2, 67459 Böhl-Iggelheim

Von der A65 kommend

Auf dem Autobahnkreuz „Mutterstadt“ auf die A61 in Richtung Autobahndreieck „Hockenheim“ wechseln. Von dort dann wie oben beschrieben fahren.

Parkplätze gibt es in geringer Anzahl direkt an der Halle. Ansonsten müssen die umliegenden Seitenstraßen herhalten.



Die Halle

Der Eingang zur Halle befindet sich zur Linken.



Programm

Freitag 20:00-22:30 Uhr

20:30-22:00 Workshop Sarina Wagner (Historischer Tanz)

20:30-21:30 Lecture Nele Vansteenkiste

Samstag 10-18 Uhr

11:00-12:30 Workshop Aitor Blanco

13:30-15:00 Workshop Sebastián Romagnan

16:00-17:30 Workshop David Pascal

20:00-23:30 Gala Dinner

Sonntag 10-16 Uhr

11:00-12:30 Workshop Blanca Baranda

13:30-15:00 Workshop Jack Parkinson



Unterkünfte

Auf Wunsch kann gerne in der Halle übernachtet werden. Eine ISO-Matte und einen Schlafsack sollten dafür mitgebracht werden. Neben der Halle besteht die Möglichkeit mit mitgebrachten Wohnwägen zu übernachten.

Jugendherbergen :

Jugendherberge Neustadt an der Weinstrasse (Entfernung zum Austragungsort ca. 20 KM)

Hans-Geiger-Straße 27

67434 Neustadt

Tel.: +49 (0) 6321/2289

<https://www.diejugendherbergen.de/jugendherbergen/neustadt/>

Jugendherberge Speyer

(Entfernung zum Austragungsort ca. 20 KM)

Geibstraße 5

67346 Speyer

Tel.: +49(0) 6232/6159

<https://www.diejugendherbergen.de/jugendherbergen/speyer-423/portraet/>

Pensionen :

Pension Biene

Gute und Preiswerte Zimmer (Entfernung zum Austragungsort ca. 4 KM)

Hauptstraße 33, 67459 Böhl-Iggelheim,

Tel : +49 (0) 6324 979521

<https://www.pensionbiene.de>

Hotels :

Waldhaus Da Claudio

(Entfernung zum Austragungsort ca. 2,1KM)

Hanhofer Str. 140, 67459 Böhl-Iggelheim TEL.: 06324 9714646



Achat Hotel Neustadt an der Weinstrasse
(Entfernung zum Austragungsort ca. 18 KM)

Exterstraße 2

67433 Neustadt an der Weinstraße

Tel.: +49 (0) 6321 898-0

Hotel Neustadt an der Weinstraße | ACHAT Hotels Echt Gut (achat-hotels.com)

Hotel Palatina

(Entfernung zum Austragungsort ca. 17 KM)

Gartenstraße 8

67433 Neustadt

Tel: +49 (0) 6321 - 924 00 0

<https://www.hotel-palatina.com/>

Hotel-Restaurant "Zum Goldenen Ochsen"

(Entfernung zum Austragungsort ca. 25 KM)

Marktstr. 4

67487 Maikammer (Pfalz)

Tel.: +49 (0) 63 21 5810 1

<https://www.hotel-zum-goldenen-ochsen-maikammer.de/>

Ferienwohnungen :

Islandpferdehof Zur Sommerweide

Pferdehof mit mehreren Ferienwohnungen sowie Gruppenunterkünften (9 bzw. 10 Betten) (Entfernung zum Austragungsort ca. 4 KM)

Forstgasse 52, 67454 Haßloch

Telefon: +49 (0) 6324 989 422

<https://zursommerweide.de>

Ferienwohnungen Hassloch: <https://fewo-hassloch.de> weitere Unterkünfte:

Gemeindeverwaltung Haßloch (hassloch.de)



Sonstiges

Gastronomie :

Direkt am Veranstaltungsort befindet sich das Vereinsheim des TSV Iggelheim (Griechisches Restaurant) welches ab 17 Uhr öffnet (Sonntag auch von 10:00 – 14:30) .

Schnell fußläufig zu erreichen ist die Pizzeria Riccione in der Luitpoldstr. 13 .
Öffnungszeiten : 16:00 -22:00 Uhr.

Abholung vor Ort ist möglich, leider kein Lieferdienst.

Bäckerei Görtz:

Eisenbahnstr. 12

Öffnungszeiten: Samstag 6-13 Uhr und Sonntag 8-12 Uhr

Lieferdienste :

Ali Baba Pizza & Kebap-Haus (Onlinebestellmöglichkeit)

Lieferzeiten : 12:00-22:00 Uhr

Ali Baba Lieferservice - Lieferservice - Böhl-Iggelheim - Essen Online Bestellen
(alibaba-lieferservice.com)

Beefboys (Onlinebestellmöglichkeit)

Burger,Wraps,Bowls (auch gutes vegetarisches Angebot)

Lieferzeiten : 11:30 – 14:30 , 16:30-22:00 (Sonntags durchgehend)

Jetzt bestellen bei Beef Boyz | Lieferservice Haßloch (beef-boyz.de)

Medizinische Notfälle :

Ärztliche Bereitschaftspraxis Speyer (Öffnungszeiten Freitag bis 23:00Uhr,
Samstag und Sonntag von 09:00-23:00 Uhr)

Paul-Egell-Straße 33

67346 Speyer

Tel.: 116 117

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

<http://www.zahnnotfall-pfalz.de>



Apotheken :

Rehbach Apotheke

Buschgasse 35

Böhl-Iggelheim

Ca. 160 m vom Veranstaltungsort entfernt, Öffnungszeiten Freitag bis 18:30, Samstag von 09:00-12:00 Uhr

Neue Apotheke

Am Bahnhofplatz 5

67459 Böhl-Iggelheim

Ca. 2,5Km vom Veranstaltungsort entfernt, Öffnungszeiten Freitag bis 18:30, Samstag von 09:00-12:00 Uhr

Banken:

Sparkasse Vorderpfalz

Eisenbahnstr.1 (Nähe Bäckerei Görtz)

Vereinigte VR Bank Kur- und Rheinpfalz eG

Am Schwarzweiher 9a (Rossmann, Wasgau und Lidl befinden sich direkt Vorort)

Einkaufsmöglichkeiten vor Ort :

Lidl, Wasgau (Vergleichbar mit EDEKA was das Sortiment angeht) sowie ein Drogeriemarkt Rossmann sind ca. 2 KM vom Veranstaltungsort entfernt.

Am Schwarzweiher 11 67459 Böhl-Iggelheim



Gala Dinner

Samstagabend 29.03.2025



Das Abendessen findet ab ca. 20 Uhr in der Halle statt.

Dresscode: schicke Kleidung!

Es wird ein 3-Gänge Menü als Buffet mit regionaler Küche geben. Vegetarische und vegan Speisen werden ebenfalls angeboten.

Wir freuen uns auf ein geselligen Abend mit netten Gesprächen und konstruktiven Austausch mit Euch!



Am Sonntagmittag kann gerne ein Mittagessen von der Karte in der angrenzenden TSV Gaststätte eingenommen werden.

<u>GEFLUGELGERICHTE</u>	
Putenspieß mit Schafskäse überbacken	13,80 €
Hähnchenbrustfilet mit Metaxasoße	13,50 €
<u>GRILLSPEZIALITÄTEN VOM RIND</u>	
Rinderleber gegrillt mit gerösteten Zwiebeln	10,80 €
Rumpsteak mit Kräuterbutter,	17,50 €
<u>GRILLSPEZIALITÄTEN VOM LAMM</u>	
Lammkotelett mit frischem Knoblauch	15,50 €
<u>PFANNENGERICHTE</u>	
Gyros-Pfanne in Metaxasoße mit Käse überbacken	13,50 €
Schweinelenden-Pfanne in Rahmsoße	14,50 €
Rinderleber-Pfanne in Metaxasoße	12,50 €
<u>SPEZIALITÄTEN VOM FISCH</u>	
Calamaris paniert mit Tzatziki	11,50 €
Zanderfilet in feiner Dill-Sahnesoße	14,50 €
Calamaris natur am Spieß gegrillt	13,50 €
<u>SPEZIALITÄTEN DES HAUSES</u>	
TSV - Teller	12,50 €
Böhl-Iggelheimer - Teller	13,50 €
Akropolis - Teller	14,50 €
Spezial - Teller	16,50 €
Pavlos - Teller	16,50 €

Alle Speisen wahlweise mit Pommes, Kroketten, Reis!

Telefon: 06324 64272

<u>SUPPEN</u>	
Tomatensuppe	3,50 €
Gulaschsuppe	3,50 €
<u>VORSPEISEN</u>	
Knoblauchbrot	3,50 €
Tzatziki (Joghurtcreme, mit geraspelten Gurken)	5,00 €
Tyropitakia, Blätterteig gefüllt mit Schafskäse	5,50 €
gegrillte Peperoni, mit frischem Knoblauch	5,80 €
Gigantes (Riesenbohnen in pikanter Tomatensoße)	5,50 €
panierte Calamares, mit Tzatziki	6,00 €
gebackener Schafskäse	7,80 €
Kombinationsteller (panierte Calamaresringe, Blätterteig mit Schafskäse gefüllt, Riesenbohnen, Peperoni und Tzatziki)	8,50 €
Vorspeiseteller für 2 Personen (gegrillte Peperoni, Tyropitakia, Tzatziki)	12,00 €
<u>SALATE</u>	
Griechischer Bauernsalat	8,00 €
großer gemischter Beilagensalat	4,80 €
gemischter Salat mit Putenstreifen	8,50 €
Calamari Salat	8,00 €
Gyros Salat	8,50 €
TSV - Salat	8,00 €
Chef- Salat	7,80 €
<u>FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE</u>	
Pokemon, Gyros mit Pommes	6,50 €
Dino, paniertes Schweineschnitzel mit Pommes	6,50 €

Herzlich Willkommen im TSV - Clubhaus



Wir bieten Ihnen eine gute griechische und deutsche Küche, gemütliches Ambiente, sowie einen der schönsten Wintergarten und gemütlichen kleinen Biergarten. Bei uns haben Sie jeden Tag eine große Auswahl an Speisen und Aktionsangeboten. Sie können bei uns Ihre Feste und Veranstaltungen planen. Hierfür steht Ihnen unser Clubhaus, Winter- und Biergarten zur Verfügung, welches Platz für ca. 90 Personen bietet.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Öffnungszeiten:

Montag bis Samstag	17.00 bis 23.00 Uhr
Warme Küche:	17.00 - 22.00 Uhr
Sonn- und Feiertage:	10.00 - 14.30 und 17.00 - 22.00 Uhr
Warme Küche:	11.30 - 14.00 und 17.00 - 21.00 Uhr

Dienstag Ruhetag

TSV Iggelheim 1884 e.V.
Jahnstr. 2
67459 Böhl-Iggelheim

<u>FÜR UNSERE SENIOREN</u>	
Gyros mit Tzatziki Beilagen und Salat	10,00 €
Rinderleber gegrillt	10,00 €
Souvlaki (Schweinespieß)	10,00 €
Schweinelendenspieß	11,00 €
Hähnchenbrustfilet	10,00 €
Tonia-Spezial (Hacksteak mit Käse überbacken)	10,00 €
Gyros-Pfanne in Metaxasoße	11,00 €

<u>GRILLSPEZIALITÄTEN VOM SCHWEIN</u>	
Gyros direkt vom Drehspieß	12,50 €
TSV - Spieß mit Käse überbacken, Knoblauch	12,80 €
Souvlaki (3 Schweinespieße) mit Tzatziki	12,50 €
Teufelsspieß mit scharfer Soße	12,80 €
Metaxaspieß	12,80 €
Lendenspieß mit Schafskäse	14,50 €
Cevapcici (Hackfleischröllchen)	11,00 €
Bifteki (mit Schafskäse gefüllte Frikadelle)	13,00 €

<u>SCHWEINESCHNITZEL PANIERT</u>	
Schweineschnitzel „Wiener Art“	9,80 €
Schweineschnitzel mit Teufelsoße	10,80 €
Schweineschnitzel mit Metaxasoße	10,80 €
Schweineschnitzel mit Rahmsoße	10,80 €

